

ABSTRAK

Nama : Muhamad Abdi
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hiperkolesterolemia
Pada Karyawan Tetap Di PT Nutrifood Sentul Tahun 2017

Salah satu faktor kesehatan yang dapat mempengaruhi Penurunan produktivitas kerja pada kelompok pekerja atau karyawan tetap adalah kolesterol. Kadar kolesterol di dalam darah yang melebihi batas normal berkaitan erat dengan penyakit kardiovaskuler. Penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor antara lain usia, pendidikan, riwayat hiperkolesterol, merokok, aktifitas fisik dan stres terhadap hiperkolesterolemia di PT Nutrifood Sentul. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*, dengan sampel sebanyak 135 karyawan tetap PT Nutrifood Sentul. Pengumpulan data menggunakan data primer kuesioner, *Global Physical Activity Questionnaire*, *Hamilton Anxiety Stress Scale (DASS 42)* dan pemeriksaan kadar kolesterol. Analisa data menggunakan analisis *Chi Square* dan *Odd Ratio* digunakan untuk mengetahui hubungan antara faktor-faktor dengan hiperkolesterolemia. Hasil penelitiannya menunjukkan bahwa prevalensi hiperkolesterolemia (total kolesterol ≥ 240 mg/dl) responden adalah 22,2%. Hasil dari analisis diperoleh nilai OR riwayat hiperkolesterol yaitu sebesar (OR = 5,830), aktifitas fisik (OR = 5,778), status merokok (OR = 3,708), usia (OR = 3,321), dan pendidikan (OR = 2,923) berhubungan dengan hiperkolesterolemia. Dan stres tidak berhubungan dengan hiperkolesterol. Penelitian ini menyarankan diadakan program senam bersama, membuat peraturan denda atau penalty bagi karyawan yang membawa rokok. Lalu membuat program promosi kesehatan diantaranya kebiasaan makan, pengetahuan gizi dan ketersediaan makanan, dampak merokok serta memberikan tempat yang layak untuk pekerja istirahat.

Kata Kunci : Hiperkolesterolemia, pekerja, usia, riwayat penyakit, merokok, aktifitas, stres kerja

113 halaman, 3 gambar, 36 tabel

Pustaka : 73 (1987-2017)

ABSTRAK

Name : Muhamad Abdi
Studi Program : Public health
Title : Factors related to hypercholesterolemia in permanent employees of PT Nutrifood Sentul 2017

One of the health factors that can affect the decline in work productivity in groups of workers or permanent employees is cholesterol. Cholesterol levels in the blood that exceeds the normal limit is closely related to cardiovascular disease. This study was to analyze factors such as age, education, history of hypercholesterolemia, smoking, physical activity and stress on hypercholesterolaemia at PT Nutrifood Sentul. The research design used was cross sectional, with a sample of 135 permanent employees of PT Nutrifood Sentul. The data collection used primary data questionnaire, Global Physical Activity Questionnaire, Hamilton Anxiety Stress Scale (DASS 42) and cholesterol level examination. Data analysis using Chi Square and Odd Ratio analysis was used to find out the correlation between factors with hypercholesterolemia. The results showed that the prevalence of hypercholesterolemia (total cholesterol \geq 240 mg / dl) of respondents was 22.2%. The results of the analysis showed OR values were hypercholesterolemia (OR = 5,830), physical activity (OR = 5,778), smoking status (OR = 3,708), age (OR = 3,321), and education (OR = 2.923) is associated with hypercholesterolemia. And stress is not associated with hypercholesterolemia. This study suggests a joint gymnastics program, setting fines or penalties for employees who carry cigarettes. Then create a health promotion program such as eating habits, nutrition knowledge and food availability, the impact of smoking and providing a decent place for workers istirahat.

Keywords : *Hypercholesterolemia, worker, age, history of disease, smoking, activity, work stress*

113 page, 3 pictures, 36 tables

Book :73 (1987-2017)